

Veuillez envoyer l'information d'aiguillage à votre équipe Retrouver son entrain par télécopieur : (905) 430-1768

FORMULAIRE D'AIGUILLAGE EN SOINS PRIMAIRES

Tous les champs sont obligatoires

Retrouver son entrain est un programme gratuit s'adressant aux personnes âgées de 15 ans et plus qui souffrent de dépression légère à modérée, avec ou sans anxiété. Des accompagnateurs communautaires communiquent de l'information, font un suivi par téléphone et offrent un programme d'autoassistance avec cahiers d'exercices visant à améliorer la santé mentale.

Référant: Fournisseur de soins primaires (médecin/infirmière praticienne) Psychiatre Auto-aiguillage

Nom du patient : _____

Genre : _____

Date de naissance : _____ Téléphone (Domicile) : _____

<<JJ/MM/AAAA>>

Téléphone (Mobile) : _____

Façon la plus facile de rejoindre la personne :

Courriel Téléphone Message Texte

Adresse : _____ Ville : _____

Code postal : _____ Courriel : _____

Assistant de bureau du médecin : Veuillez appliquer l'étiquette d'adresse du patient ou imprimer de façon lisible

Un message confidentiel peut être laissé à ce numéro? Oui Non

CETTE SECTION DOIT ÊTRE REMPLIE AUX FINS DE TRAITEMENT DE L'AIGUILLAGE

1. La personne :

Oui Non

est capable de travailler avec et de se concentrer sur les documents TCC ?

est suicidaire avec intention, ou a tenté de se suicider au cours des 6 derniers mois ?

est à haut risque de se faire du mal ou de faire du mal à autrui ?

Je confirme que cet aiguillage n'est pas envoyé directement du service d'urgence d'un hôpital ou d'une unité psychiatrique interne.

Veuillez noter que le praticien des soins de santé primaires conserve toujours la responsabilité professionnelle du patient.

Oui Non

souffre de manie aiguë ou de psychose ?

a reçu un diagnostic de trouble de la personnalité ?

utilise abusivement les drogues ou l'alcool de façon telle que cela pourrait avoir une incidence sur sa participation à la TCC ?

2. Veuillez indiquer la note du questionnaire sur la santé du patient (PHQ-9 de 0-21) :

(PHQ-9 au verso)

4. Est-ce que la personne prend des médicaments pour :

la dépression? Oui Non

l'anxiété? Oui Non

3. Nous proposons l'accompagnement dans plusieurs langues autres que le français; veuillez identifier la langue préférée de votre patient:

Information sur le praticien de soins primaires :

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Ordre des médecins et chirurgiens de l'Ontario (OMCO) : _____

Télécopieur : _____ Ordre des infirmières et infirmiers de l'Ontario (OIIO) : _____

Veillez envoyer l'information d'aiguillage à votre équipe Retrouver son entrain par télécopieur : (905) 430-1768

PHQ-9 – Veillez poser les questions suivantes au patient :

Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence avez-vous été dérangé par les problèmes suivants ?
(Utiliser un crochet « ✓ » pour indiquer la réponse)

	Pas du tout	Pendant plusieurs jours	Plus de la moitié du temps	Presque tous les jours
1. Peu d'intérêt ou de plaisir à faire des choses	0	1	2	3
2. Se sentir triste, déprimé(e) ou désespéré(e)	0	1	2	3
3. Difficultés à s'endormir ou à rester endormi(e), ou dormir trop	0	1	2	3
4. Se sentir fatigué(e) ou avoir peu d'énergie	0	1	2	3
5. Peu d'appétit ou trop manger	0	1	2	3
6. Mauvaise perception de vous-même ou vous pensez que vous êtes un(e) perdant(e) ou que vous n'avez pas satisfait vos propres attentes ou celles de votre famille	0	1	2	3
7. Difficultés à se concentrer sur des choses telles que lire le journal ou regarder la télévision	0	1	2	3
8. Vous bougez ou parlez si lentement que les autres personnes peuvent le remarquer. Ou au contraire - vous êtes si agité(e) que vous bougez beaucoup plus que d'habitude	0	1	2	3
9. Vous avez pensé que vous seriez mieux mort(e) ou pensé à vous blesser d'une façon ou d'une autre	0	1	2	3
	_____ + _____ + _____ + _____ = note totale : _____			

Dans quelle mesure ces problèmes ont-ils rendu difficiles : votre travail, vos tâches à la maison ou votre capacité à bien vous entendre avec les autres ?

Pas difficile du tout Un peu difficile Très difficile Extrêmement difficile